



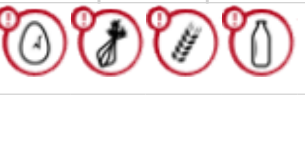


Heti étlap 2023.01.16. - 2023.01.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00039) Kópháza, Gönyű A menü (19-69)	Magyaros karfiolleves , Tarhonyáshús pulykacombból, Vegyes savanyúság	Zellerkrémleves , Sertés sült , Gyümölcsmártás, Párolt rizs	Frankfurti leves, Burgonyás tészta, Csemege uborka	Májgaluska leves , Sóskafozélék, Főtt tojás, Főtt burgonya fél adag, Teljes kiőrlésű kenyér	Almaleves , Rántott sertésszelet, Párolt rizs, Cékla										
		Energia: 773,52 Kcal / 3 233,31 KJ	Energia: 887,05 Kcal / 3 707,87 KJ	Energia: 893,52 Kcal / 3 734,91 KJ	Energia: 870,60 Kcal / 3 639,11 KJ	Energia: 835,42 Kcal / 3 492,06 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37,99 g	25,35 g	4,94 g	36,81 g	27,18 g	8,14 g	30,35 g	26,48 g	7,39 g	43,39 g	27,29 g	6,74 g	34,62 g	27,55 g	7,23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97,33 g	0,05 g	1,96 g	122,00 g	11,99 g	1,37 g	131,25 g	0,00 g	1,90 g	109,33 g	9,99 g	1,58 g	125,88 g	17,98 g	1,65 g		
																

A konyha az étlap változtatásának lehetőségét fenntartja!
Bővebb tájékoztatás a következő telefonszámokon kérhető: +3630/314-6453
WWW.rabakesz.hu